

Tandas para el Bienestar

AHORRO

Aumenta tu patrimonio y
el bienestar de tu familia



AGRADECEMOS LA COLABORACIÓN PARA LA ELABORACIÓN DE ESTA GUÍA A:



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

HACIENDA

SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO

BIENESTAR

SECRETARÍA DE BIENESTAR



TANDAS
PARA EL BIENESTAR



Finanzgruppe
Sparkassenstiftung für
internationale Kooperation



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y FIDELIDAD DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS

Actinver

Estimado participante:

Te damos la bienvenida al

PROGRAMA TANDAS PARA EL BIENESTAR.

Esta guía tiene la finalidad de brindarte aprendizajes para mejorar la administración de tu dinero y tomar decisiones enfocadas a **tu bienestar y el de tu familia.**





¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE **TANDAS PARA EL BIENESTAR?**

Es un programa prioritario del Gobierno de México, dirigido a comerciantes, artesanos y pequeños negocios que tienen la necesidad de adquirir insumos o herramientas para mantener y hacer crecer su fuente de empleo.

Consiste en otorgar financiamiento y capacitación y, de esta forma, promover actividades productivas que generen autoempleo y mejoren las condiciones de vida de las mexicanas y los mexicanos, bajo una perspectiva de inclusión social y económica.

Las **Tandas para el Bienestar** son créditos a la palabra que otorga de manera directa el Gobierno de México, sin intermediarios, por ello se fijó una tasa de interés cero (sin costo).

El programa busca promover, entre las personas y las comunidades, cooperación, identidad, arraigo y responsabilidad con la sociedad, a través del pago puntual de los créditos.

LOS REQUISITOS PARA OBTENER LOS BENEFICIOS DEL PROGRAMA SON:



- Tener entre 30 y 64 años al momento de solicitar el apoyo.
- Tener un pequeño negocio o taller con más de seis meses de operación, cuya actividad no sea agropecuaria.
- Contar con un máximo de 10 personas que trabajen para tu negocio.
- Vivir en municipios o localidades con alta marginación o con altos índices de violencia.
- Se dará prioridad a zonas indígenas y a quienes cuenten con negocios de artesanías.

Ahora que ya sabes para qué es el Programa Tandas para el Bienestar, conoce lo que es el **AHORRO** y para que sirve.



El **AHORRO** es el primer paso para alcanzar cualquier meta que tengas en mente, por ejemplo, para hacer crecer tu negocio o comprar más productos y materiales para fabricar o vender.

Ten presente que **ahorrar no es guardar lo que te sobra al final del día**; se trata de fijar una cantidad exacta que debe estar dentro de tu presupuesto.

Contar con ahorros también te permitirá enfrentar algún problema que surja en tu vida: una enfermedad, un accidente, un pago imprevisto, etcétera.

Con este material aprenderás a identificar cuáles son las metas del ahorro familiar y de tu negocio, así como los beneficios de ahorrar formalmente en instituciones financieras autorizadas.

Actividad 1

LECTURA

Ana y Pedro son amigos desde la infancia y ahora han decidido iniciar juntos un negocio de diseño y reparación de muebles. Cada uno tiene talentos y habilidades que emplearán en el negocio: Ana es una buena administradora y Pedro tiene mucha habilidad y creatividad para el diseño y reparación de muebles. En una entrevista les hicieron las siguientes preguntas:



¿Por qué decidieron iniciar el negocio?



Soy ama de casa y me gustaría utilizar parte de mi tiempo en otras actividades. Pedro me hizo el favor de diseñar un mueble y nos quedó tan bien hecho, que decidimos iniciar un negocio.

¿Cómo iniciaron el negocio?



Yo tengo algunas herramientas y comenzamos a trabajar en el patio trasero de la casa de Ana. Al inicio no hubo necesidad de invertir mucho dinero.

¿Qué es lo más difícil en su negocio?



Yo creo que lo más difícil ha sido calcular el costo de fabricación de un mueble, incluir nuestra ganancia y darle un buen precio al cliente.

¿Hay algo que les gustaría mejorar en su negocio?



Sí, nos hace falta comprar una caladora para hacer más rápido figuras en el diseño de los muebles.

¿Cuánto dinero necesitan para eso?



Necesitamos al menos \$6 mil pesos.

¿Cómo piensan conseguirlo?



Queremos pedir un préstamo.

¿Qué otra opción tienen además de pedir un préstamo?



Podemos ahorrar algo de dinero cada mes.

¿Cuánto tiempo consideran necesario para ahorrar ese dinero?



Al menos 3 meses.

¿Y qué acciones serán necesarias para poder ahorrar ese dinero?



Soy la administradora de este negocio, así que debemos cuidar y disminuir gastos que no son necesarios para poder destinar esos pesos al ahorro.

Responde las siguientes preguntas:

¿Cuánto deberán ahorrar Ana y Pedro cada semana para cumplir la meta?

¿Cuáles son los beneficios que tendrán con su ahorro?



Y A TI, ¿CÓMO TE AYUDÓ EL AHORRO A INICIAR TU NEGOCIO?

Actividad 2

MEJORAS PARA EL NEGOCIO Y METAS DE FAMILIA

La lectura de Ana y Pedro nos ayudó a comprender cómo podemos cumplir metas en el negocio mediante el ahorro. Para que eso sea posible debemos establecer y cumplir compromisos.

¿Recuerdas algunos de los compromisos que estableciste en la sesión pasada? Escríbelos a continuación.

Compromisos para mejorar mis finanzas:

Ahora vamos a identificar alguna mejora que sea necesaria para tu negocio y una meta de familia que te gustaría cumplir. Toma en cuenta los compromisos de la sesión anterior para realizar esta actividad.

RECUERDA... AHORRO NO ES GUARDAR LO QUE TE SOBRA

¿QUÉ SON LAS MEJORAS DE NEGOCIO?

Son todas aquellas inversiones necesarias que hacen falta para hacer crecer tu negocio: comprar equipo, maquinaria, ampliación del local comercial, materia prima y mercancías.



Meta para el negocio

¿Cuánto dinero necesito?

¿En cuánto tiempo?

Beneficios

¿QUÉ SON LAS METAS DE FAMILIA?

Son aquellas metas que al cumplirlas mejoran el bienestar familiar o personal, por ejemplo: mejoras a la vivienda, adquisición de bienes duraderos (terrenos, automóvil, enseres de casa), inversión en educación, salud o esparcimiento.



Meta para el negocio

¿Cuánto dinero necesito?

¿En cuánto tiempo?

Beneficios

Actividad 3

PLAN DE AHORRO

Registra tus ingresos y gastos del mes para saber cuánto dinero disponible hay para el ahorro.

Mis ingresos	Mes 1	Mes 2
Suma	\$	

Mis gastos	Mes 1	Mes 2
Suma	\$	



Dinero disponible para el ahorro:		
Metas de ahorro	Mes 1	Mes 2
Total de ahorro	\$	

REALIZA LA ACTIVIDAD SIGUIENDO LOS SIGUIENTES PASOS:

1

Recuerda anotar todos los ingresos que perciben en familia. Considera los ingresos del negocio, así como ingresos por sueldos, pensiones, becas o ayudas de Gobierno que se reciben al mes.



2

En gastos registra: alimentación, vestido y calzado, medicamentos, alquiler de casa, pago de servicios públicos (luz y agua), transporte, educación y otros compromisos de pago.



3

Del total de ingresos del mes, resta los gastos, lo cual te ayudará a identificar si es necesario hacer ajustes.

Para que tu ahorro sea mayor, revisa a consciencia que gastos puedes reducir o eliminar.



Actividad 4

OPORTUNIDADES DE AHORRO

Completa la lista para generar acciones de fomento al ahorro.



Realizar una lista de lo que necesitas comprar en el supermercado.



Consumir frutas y verduras de temporada.



Comparar precios antes de comprar.



Controlar los gastos hormiga (refrescos, dulces, cigarros).



Ir de compras cuando no se tenga hambre.

Actividad 5

AHORRAR BIEN Y SEGURO

AHORRO FORMAL

Es una forma de guardar tu dinero en una institución financiera autorizada para dar este servicio y que te ofrece ganar intereses , además tiene la obligación de mantener tu ahorro seguro.



Al contratar una cuenta de ahorro, suelen entregarte una tarjeta de débito. Este tipo de tarjetas te permiten realizar depósitos en tu cuenta y retirar dinero en cualquier cajero del banco en el que tienes tu tarjeta o hacer compras en las tiendas o establecimientos que las acepten.

AHORRO INFORMAL

Es una forma de ahorrar guardando el dinero en diversos lugares que no son una institución financiera, por ejemplo, bajo la cama, en un frasco, una alcancía o una caja fuerte. No hay una garantía de que el dinero pueda estar seguro y nunca obtienes un rendimiento.



¿DÓNDE AHORRAR?

Escribe una ventaja y una desventaja de los siguientes lugares para guardar los ahorros.

Lugares para guardar el ahorro	Ventaja	Desventaja
Debajo del colchón		
Frasco en la cocina		
Alcancía		
Institución Financiera (tarjeta de débito, Tandas para el Bienestar)		

¡Para que tu **AHORRO ESTÉ SEGURO** y sea más fácil lograr tus metas, toma en cuenta lo siguiente!



Realiza un plan de ahorro con metas importantes y alcanzables.

Calcula la cantidad de ahorro a la semana considerando tus metas y tu capacidad de ahorro.



Utilizar los servicios de una institución te permitirá administrar tus ahorros de forma segura.

Compara entre diferentes instituciones financieras para elegir aquella que más seguridad y beneficios te otorgue.

Como ahorrador tienes el respaldo de una institución de defensa al usuario de servicios financieros. Acude por asesoría cuando lo requieras. Visita su página: www.gob.mx/condusef O bien, llama al **01 800 999 8080**

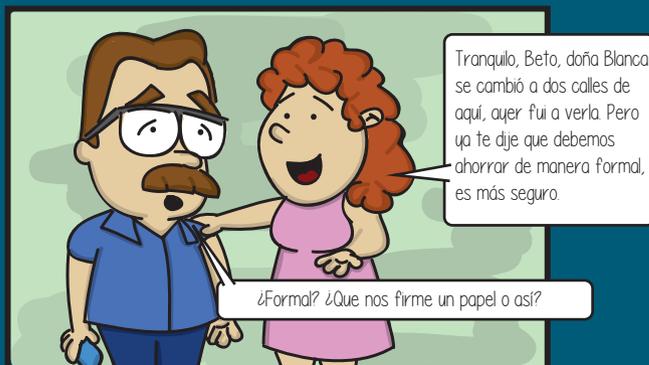
Recuerda que lo más importante para alcanzar tus metas, es la perseverancia y compromiso contigo mismo.

Cuida tu tarjeta de débito, nunca permitas la ayuda de desconocidos en el cajero; en caso de perderla, repórtala de inmediato con tu banco.



AHORRO

Mientras tanto, Beto en casa...





Aprovecha los recursos de **Tandas para el Bienestar**.

Si requieres más información sobre el tema,
consulta nuestra página de educación financiera:

<https://eduweb.condusef.gob.mx/EducaTuCartera/index.html>

RECUERDA...

La importancia del ahorro es tal que debes volverlo un hábito diario en tu vida, no solamente guardar lo que te sobre al final del día.



Pon en práctica todo lo que aquí aprendiste y también corre la voz acerca de las ventajas del ahorro formal, pues ten presente que guardar tu dinero en una alcancía es un primer paso para fomentar el hábito, pero no es el más recomendable o seguro.

Por ello, busca la institución financiera que más te convenga para contratar una cuenta de ahorro. De esta manera, tu dinero estará protegido y bien resguardado.

DIRECTORIO



Dra. Graciela Márquez Colín

Secretaría de Economía

Mtra. Rocío Mejía Flores

Coordinadora General del Programa de Microcréditos para el Bienestar
Secretaría de Economía



Lic. Gerd Weissbach

Director General
Fundación Alemana de Cajas de Ahorro para la Cooperación Internacional

Lic. Ingrid Doering

Directora General Adjunta Oficina México
Fundación Alemana de Cajas de Ahorro para la Cooperación Internacional



Lic. Oscar Rosado Jimenez

Presidente de CONDUSEF

Lic. Luis Fabre Pruneda

Vicepresidente Técnico

Diseño e historieta

Departamento de publicaciones

COLOFÓN



www.gob.mx/condusef



@CondusefMX



/CondusefOficial



@condusefocial



/CondusefOficial



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS

www.gob.mx/condusef



@CondusefMX



/CondusefOficial



@condusefocial



/CondusefOficial